

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – ERKEKLER

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Persentiller (BKİ –kg/m ²)															
Yıl: Ay	Ay	L	M	S	P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P95	P99
5:0	60	-4,8059	15,8410	1,0907	12,9	13,4	13,7	14,4	14,9	15,8	17,0	17,8	19,6	20,5	22,8
5:1	61	-4,7916	15,8520	1,0917	12,9	13,4	13,7	14,4	14,9	15,9	17,0	17,8	19,7	20,6	22,9
5:2	62	-4,7775	15,8630	1,0926	12,9	13,4	13,7	14,4	14,9	15,9	17,0	17,8	19,7	20,7	23,0
5:3	63	-4,7635	15,8740	1,0936	12,9	13,4	13,7	14,4	14,9	15,9	17,1	17,9	19,8	20,8	23,2
5:4	64	-4,7497	15,8850	1,0947	12,9	13,4	13,6	14,4	14,9	15,9	17,1	17,9	19,9	20,8	23,3
5:5	65	-4,7362	15,8960	1,0957	12,9	13,4	13,6	14,4	14,9	15,9	17,1	18,0	19,9	20,9	23,4
5:6	66	-4,7230	15,9069	1,0967	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	15,9	17,1	18,0	20,0	21,0	23,5
5:7	67	-4,7102	15,9180	1,0978	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	15,9	17,2	18,1	20,1	21,1	23,6
5:8	68	-4,6979	15,9292	1,0989	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	15,9	17,2	18,1	20,1	21,2	23,7
5:9	69	-4,6861	15,9407	1,1000	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	15,9	17,2	18,2	20,2	21,3	23,8
5:10	70	-4,6749	15,9527	1,1011	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	16,0	17,3	18,2	20,3	21,4	24,0
5:11	71	-4,6644	15,9652	1,1023	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	16,0	17,3	18,3	20,4	21,5	24,1
6:0	72	-4,6547	15,9784	1,1034	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	16,0	17,4	18,3	20,5	21,5	24,2
6:1	73	-4,6457	15,9924	1,1046	12,8	13,3	13,6	14,4	14,9	16,0	17,4	18,4	20,5	21,6	24,3
6:2	74	-4,6373	16,0075	1,1058	12,8	13,3	13,5	14,3	14,9	16,0	17,4	18,4	20,6	21,8	24,5
6:3	75	-4,6291	16,0240	1,1070	12,8	13,3	13,5	14,3	14,9	16,0	17,5	18,5	20,7	21,9	24,6
6:4	76	-4,6208	16,0420	1,1082	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,0	17,5	18,6	20,8	22,0	24,8
6:5	77	-4,6119	16,0619	1,1094	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,1	17,6	18,6	20,9	22,1	24,9
6:6	78	-4,6021	16,0840	1,1106	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,1	17,6	18,7	21,0	22,2	25,0
6:7	79	-4,5912	16,1085	1,1119	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,1	17,7	18,8	21,1	22,3	25,2
6:8	80	-4,5786	16,1357	1,1131	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,1	17,8	18,8	21,2	22,4	25,3
6:9	81	-4,5642	16,1658	1,1144	12,8	13,2	13,5	14,3	14,9	16,2	17,8	18,9	21,4	22,6	25,5
6:10	82	-4,5476	16,1987	1,1156	12,8	13,3	13,5	14,3	14,9	16,2	17,9	19,0	21,5	22,7	25,6
6:11	83	-4,5285	16,2347	1,1169	12,8	13,3	13,5	14,4	14,9	16,2	18,0	19,1	21,6	22,8	25,8
7:0	84	-4,5066	16,2739	1,1181	12,8	13,3	13,5	14,4	14,9	16,3	18,0	19,2	21,7	23,0	25,9
7:1	85	-4,4816	16,3163	1,1193	12,8	13,3	13,6	14,4	15,0	16,3	18,1	19,3	21,9	23,1	26,0
7:2	86	-4,4531	16,3622	1,1206	12,8	13,3	13,6	14,4	15,0	16,4	18,2	19,4	22,0	23,2	26,2
7:3	87	-4,4210	16,4115	1,1218	12,9	13,3	13,6	14,4	15,0	16,4	18,3	19,5	22,1	23,4	26,3
7:4	88	-4,3853	16,4640	1,1230	12,9	13,3	13,6	14,4	15,0	16,5	18,4	19,6	22,3	23,5	26,4

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – ERKEKLER

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
7:5	89	-4,3460	16,5195	1,1243	12,9	13,4	13,6	14,5	15,1	16,5	18,5	19,8	22,4	23,7	26,6
7:6	90	-4,3031	16,5777	1,1255	12,9	13,4	13,7	14,5	15,1	16,6	18,6	19,9	22,6	23,8	26,7
7:7	91	-4,2565	16,6385	1,1267	13,0	13,4	13,7	14,5	15,1	16,6	18,7	20,0	22,7	24,0	26,8
7:8	92	-4,2062	16,7015	1,1279	13,0	13,4	13,7	14,5	15,2	16,7	18,8	20,1	22,8	24,1	27,0
7:9	93	-4,1523	16,7667	1,1291	13,0	13,5	13,7	14,6	15,2	16,8	18,9	20,3	23,0	24,3	27,1
7:10	94	-4,0949	16,8336	1,1302	13,0	13,5	13,8	14,6	15,2	16,8	19,0	20,4	23,1	24,4	27,2
7:11	95	-4,0341	16,9019	1,1314	13,1	13,5	13,8	14,6	15,3	16,9	19,1	20,5	23,3	24,6	27,3
8:0	96	-3,9702	16,9713	1,1325	13,1	13,5	13,8	14,7	15,3	17,0	19,2	20,7	23,4	24,7	27,4
8:1	97	-3,9035	17,0414	1,1337	13,1	13,6	13,8	14,7	15,4	17,0	19,4	20,8	23,6	24,8	27,6
8:2	98	-3,8340	17,1119	1,1348	13,2	13,6	13,9	14,7	15,4	17,1	19,5	20,9	23,7	25,0	27,7
8:3	99	-3,7620	17,1824	1,1360	13,2	13,6	13,9	14,8	15,4	17,2	19,6	21,1	23,9	25,1	27,8
8:4	100	-3,6878	17,2525	1,1371	13,2	13,7	13,9	14,8	15,5	17,3	19,7	21,2	24,0	25,3	27,9
8:5	101	-3,6116	17,3221	1,1382	13,2	13,7	14,0	14,8	15,5	17,3	19,8	21,3	24,2	25,4	28,0
8:6	102	-3,5337	17,3913	1,1394	13,3	13,7	14,0	14,9	15,6	17,4	19,9	21,4	24,3	25,5	28,1
8:7	103	-3,4544	17,4600	1,1405	13,3	13,7	14,0	14,9	15,6	17,5	20,0	21,6	24,4	25,7	28,2
8:8	104	-3,3740	17,5282	1,1416	13,3	13,8	14,0	14,9	15,6	17,5	20,1	21,7	24,6	25,8	28,3
8:9	105	-3,2928	17,5959	1,1427	13,3	13,8	14,1	15,0	15,7	17,6	20,2	21,8	24,7	25,9	28,4
8:10	106	-3,2111	17,6629	1,1438	13,3	13,8	14,1	15,0	15,7	17,7	20,3	21,9	24,8	26,1	28,5
8:11	107	-3,1292	17,7295	1,1448	13,4	13,8	14,1	15,0	15,8	17,7	20,4	22,0	25,0	26,2	28,7
9:0	108	-3,0476	17,7955	1,1459	13,4	13,8	14,1	15,0	15,8	17,8	20,5	22,2	25,1	26,3	28,8
9:1	109	-2,9669	17,8612	1,1469	13,4	13,9	14,1	15,1	15,8	17,9	20,6	22,3	25,2	26,4	28,9
9:2	110	-2,8875	17,9266	1,1479	13,4	13,9	14,2	15,1	15,9	17,9	20,7	22,4	25,3	26,5	29,0
9:3	111	-2,8100	17,9918	1,1488	13,4	13,9	14,2	15,1	15,9	18,0	20,8	22,5	25,4	26,7	29,1
9:4	112	-2,7347	18,0569	1,1497	13,4	13,9	14,2	15,2	15,9	18,1	20,9	22,6	25,6	26,8	29,2
9:5	113	-2,6623	18,1220	1,1506	13,5	13,9	14,2	15,2	16,0	18,1	21,0	22,7	25,7	26,9	29,3
9:6	114	-2,5928	18,1872	1,1514	13,5	14,0	14,3	15,2	16,0	18,2	21,1	22,8	25,8	27,0	29,4
9:7	115	-2,5262	18,2525	1,1522	13,5	14,0	14,3	15,3	16,1	18,3	21,2	22,9	25,9	27,1	29,5
9:8	116	-2,4623	18,3178	1,1530	13,5	14,0	14,3	15,3	16,1	18,3	21,3	23,0	26,0	27,2	29,6
9:9	117	-2,4011	18,3831	1,1537	13,5	14,0	14,3	15,3	16,2	18,4	21,4	23,1	26,1	27,3	29,7

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – ERKEKLER

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
9:10	118	-2,3424	18,4485	1,1544	13,5	14,0	14,4	15,4	16,2	18,4	21,5	23,2	26,3	27,5	29,8
9:11	119	-2,2862	18,5140	1,1550	13,6	14,1	14,4	15,4	16,2	18,5	21,6	23,3	26,4	27,6	29,9
9:0	120	-2,2323	18,5795	1,1555	13,6	14,1	14,4	15,4	16,3	18,6	21,7	23,4	26,5	27,7	30,0
10:1	121	-2,1805	18,6451	1,1560	13,6	14,1	14,4	15,5	16,3	18,6	21,8	23,5	26,6	27,8	30,1
10:2	122	-2,1308	18,7106	1,1565	13,6	14,1	14,5	15,5	16,4	18,7	21,9	23,6	26,7	27,9	30,2
10:3	123	-2,0828	18,7759	1,1570	13,7	14,2	14,5	15,6	16,4	18,8	21,9	23,7	26,8	28,0	30,3
10:4	124	-2,0365	18,8412	1,1574	13,7	14,2	14,5	15,6	16,5	18,8	22,0	23,8	26,9	28,1	30,4
10:5	125	-1,9917	18,9062	1,1578	13,7	14,2	14,6	15,6	16,5	18,9	22,1	23,9	27,0	28,2	30,5
10:6	126	-1,9481	18,9710	1,1581	13,7	14,3	14,6	15,7	16,6	19,0	22,2	24,0	27,1	28,3	30,7
10:7	127	-1,9058	19,0354	1,1585	13,7	14,3	14,6	15,7	16,6	19,0	22,3	24,1	27,2	28,4	30,8
10:8	128	-1,8646	19,0993	1,1589	13,8	14,3	14,7	15,8	16,7	19,1	22,4	24,2	27,3	28,5	30,9
10:9	129	-1,8247	19,1625	1,1592	13,8	14,3	14,7	15,8	16,7	19,2	22,4	24,3	27,4	28,6	31,0
10:10	130	-1,7861	19,2249	1,1595	13,8	14,4	14,7	15,8	16,8	19,2	22,5	24,4	27,5	28,7	31,1
10:11	131	-1,7489	19,2863	1,1598	13,8	14,4	14,7	15,9	16,8	19,3	22,6	24,5	27,6	28,8	31,2
10:0	132	-1,7131	19,3465	1,1602	13,9	14,4	14,8	15,9	16,8	19,3	22,7	24,5	27,7	28,9	31,3
11:1	133	-1,6787	19,4052	1,1605	13,9	14,4	14,8	16,0	16,9	19,4	22,7	24,6	27,8	29,0	31,4
11:2	134	-1,6457	19,4625	1,1608	13,9	14,5	14,8	16,0	16,9	19,5	22,8	24,7	27,9	29,1	31,5
11:3	135	-1,6140	19,5184	1,1611	13,9	14,5	14,9	16,0	17,0	19,5	22,9	24,8	28,0	29,2	31,6
11:4	136	-1,5834	19,5727	1,1614	13,9	14,5	14,9	16,1	17,0	19,6	22,9	24,8	28,1	29,3	31,8
11:5	137	-1,5538	19,6256	1,1616	13,9	14,5	14,9	16,1	17,1	19,6	23,0	24,9	28,1	29,4	31,9
11:6	138	-1,5250	19,6771	1,1619	14,0	14,6	14,9	16,1	17,1	19,7	23,1	25,0	28,2	29,5	32,0
11:7	139	-1,4969	19,7272	1,1621	14,0	14,6	15,0	16,2	17,1	19,7	23,1	25,1	28,3	29,6	32,0
11:8	140	-1,4692	19,7758	1,1622	14,0	14,6	15,0	16,2	17,2	19,8	23,2	25,1	28,4	29,7	32,1
11:9	141	-1,4421	19,8230	1,1624	14,0	14,6	15,0	16,2	17,2	19,8	23,3	25,2	28,4	29,7	32,2
11:10	142	-1,4156	19,8689	1,1624	14,0	14,6	15,0	16,3	17,2	19,9	23,3	25,2	28,5	29,8	32,3
11:11	143	-1,3898	19,9132	1,1625	14,0	14,7	15,0	16,3	17,3	19,9	23,4	25,3	28,6	29,9	32,3
11:0	144	-1,3648	19,9561	1,1625	14,1	14,7	15,1	16,3	17,3	20,0	23,4	25,3	28,6	29,9	32,4
12:1	145	-1,3408	19,9975	1,1624	14,1	14,7	15,1	16,4	17,4	20,0	23,5	25,4	28,7	30,0	32,5
12:2	146	-1,3177	20,0374	1,1623	14,1	14,7	15,1	16,4	17,4	20,0	23,5	25,4	28,7	30,0	32,5

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – ERKEKLER

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
12:3	147	-1,2958	20,0758	1,1622	14,1	14,8	15,1	16,4	17,4	20,1	23,5	25,5	28,8	30,0	32,5
12:4	148	-1,2753	20,1127	1,1620	14,1	14,8	15,2	16,4	17,5	20,1	23,6	25,5	28,8	30,1	32,6
12:5	149	-1,2566	20,1484	1,1617	14,1	14,8	15,2	16,5	17,5	20,1	23,6	25,5	28,8	30,1	32,6
12:6	150	-1,2400	20,1828	1,1615	14,2	14,8	15,2	16,5	17,5	20,2	23,6	25,6	28,8	30,1	32,6
12:7	151	-1,2260	20,2162	1,1611	14,2	14,8	15,2	16,5	17,6	20,2	23,7	25,6	28,9	30,2	32,7
12:8	152	-1,2148	20,2486	1,1608	14,2	14,9	15,3	16,6	17,6	20,2	23,7	25,6	28,9	30,2	32,7
12:9	153	-1,2068	20,2802	1,1604	14,2	14,9	15,3	16,6	17,6	20,3	23,7	25,6	28,9	30,2	32,7
12:10	154	-1,2023	20,3111	1,1599	14,3	14,9	15,3	16,6	17,7	20,3	23,7	25,7	28,9	30,2	32,7
12:11	155	-1,2015	20,3415	1,1594	14,3	15,0	15,4	16,7	17,7	20,3	23,8	25,7	29,0	30,2	32,7
13:0	156	-1,2045	20,3715	1,1589	14,3	15,0	15,4	16,7	17,7	20,4	23,8	25,7	29,0	30,3	32,8
13:1	157	-1,2116	20,4013	1,1584	14,3	15,0	15,4	16,7	17,8	20,4	23,8	25,7	29,0	30,3	32,8
13:2	158	-1,2228	20,4310	1,1578	14,4	15,1	15,5	16,8	17,8	20,4	23,8	25,7	29,0	30,3	32,8
13:3	159	-1,2385	20,4609	1,1572	14,4	15,1	15,5	16,8	17,8	20,5	23,8	25,8	29,0	30,3	32,8
13:4	160	-1,2586	20,4911	1,1565	14,5	15,1	15,5	16,8	17,9	20,5	23,9	25,8	29,0	30,3	32,9
13:5	161	-1,2832	20,5217	1,1559	14,5	15,2	15,6	16,9	17,9	20,5	23,9	25,8	29,1	30,4	32,9
13:6	162	-1,3121	20,5527	1,1552	14,5	15,2	15,6	16,9	17,9	20,6	23,9	25,8	29,1	30,4	33,0
13:7	163	-1,3450	20,5841	1,1545	14,6	15,3	15,7	17,0	18,0	20,6	23,9	25,8	29,1	30,4	33,0
13:8	164	-1,3818	20,6160	1,1537	14,6	15,3	15,7	17,0	18,0	20,6	23,9	25,8	29,1	30,5	33,1
13:9	165	-1,4221	20,6484	1,1529	14,7	15,3	15,8	17,1	18,1	20,6	24,0	25,9	29,2	30,5	33,1
13:10	166	-1,4657	20,6813	1,1521	14,7	15,4	15,8	17,1	18,1	20,7	24,0	25,9	29,2	30,5	33,2
13:11	167	-1,5125	20,7147	1,1513	14,8	15,4	15,9	17,2	18,2	20,7	24,0	25,9	29,2	30,6	33,2
14:0	168	-1,5621	20,7486	1,1504	14,8	15,5	15,9	17,2	18,2	20,7	24,0	25,9	29,2	30,6	33,3
14:1	169	-1,6143	20,7827	1,1496	14,9	15,5	16,0	17,3	18,3	20,8	24,0	25,9	29,3	30,6	33,3
14:2	170	-1,6690	20,8171	1,1487	14,9	15,6	16,0	17,3	18,3	20,8	24,1	25,9	29,3	30,7	33,4
14:3	171	-1,7257	20,8515	1,1478	15,0	15,6	16,1	17,4	18,4	20,9	24,1	26,0	29,3	30,7	33,5
14:4	172	-1,7843	20,8859	1,1470	15,0	15,7	16,1	17,4	18,4	20,9	24,1	26,0	29,3	30,7	33,5
14:5	173	-1,8445	20,9200	1,1461	15,1	15,8	16,2	17,5	18,4	20,9	24,1	26,0	29,4	30,8	33,6
14:6	174	-1,9062	20,9537	1,1452	15,1	15,8	16,2	17,5	18,5	21,0	24,1	26,0	29,4	30,8	33,7
14:7	175	-1,9691	20,9870	1,1444	15,2	15,9	16,3	17,6	18,5	21,0	24,2	26,0	29,4	30,9	33,7

Yaş Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – ERKEKLER

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
14:8	176	-2,0331	21,0197	1,1435	15,2	15,9	16,3	17,6	18,6	21,0	24,2	26,0	29,5	30,9	33,8
14:9	177	-2,0982	21,0516	1,1427	15,3	16,0	16,4	17,7	18,6	21,1	24,2	26,1	29,5	30,9	33,9
14:10	178	-2,1641	21,0826	1,1419	15,3	16,0	16,4	17,7	18,7	21,1	24,2	26,1	29,5	31,0	34,0
14:11	179	-2,2308	21,1125	1,1411	15,4	16,1	16,5	17,8	18,7	21,1	24,2	26,1	29,5	31,0	34,1
15:0	180	-2,2982	21,1413	1,1404	15,4	16,1	16,5	17,8	18,8	21,1	24,2	26,1	29,6	31,1	34,1
15:1	181	-2,3661	21,1688	1,1396	15,5	16,2	16,6	17,8	18,8	21,2	24,3	26,1	29,6	31,1	34,2
15:2	182	-2,4344	21,1951	1,1389	15,5	16,2	16,6	17,9	18,8	21,2	24,3	26,1	29,6	31,1	34,3
15:3	183	-2,5031	21,2202	1,1382	15,6	16,3	16,7	17,9	18,9	21,2	24,3	26,1	29,7	31,2	34,4
15:4	184	-2,5722	21,2443	1,1375	15,6	16,3	16,7	18,0	18,9	21,2	24,3	26,2	29,7	31,2	34,5
15:5	185	-2,6415	21,2673	1,1369	15,6	16,3	16,7	18,0	19,0	21,3	24,3	26,2	29,7	31,3	34,5
15:6	186	-2,7110	21,2893	1,1362	15,7	16,4	16,8	18,0	19,0	21,3	24,3	26,2	29,7	31,3	34,6
15:7	187	-2,7806	21,3104	1,1356	15,7	16,4	16,8	18,1	19,0	21,3	24,3	26,2	29,8	31,3	34,7
15:8	188	-2,8503	21,3308	1,1349	15,8	16,5	16,9	18,1	19,1	21,3	24,3	26,2	29,8	31,4	34,8
15:9	189	-2,9200	21,3504	1,1343	15,8	16,5	16,9	18,2	19,1	21,4	24,3	26,2	29,8	31,4	34,9
15:10	190	-2,9898	21,3695	1,1337	15,8	16,5	16,9	18,2	19,1	21,4	24,3	26,2	29,8	31,5	35,0
15:11	191	-3,0597	21,3882	1,1331	15,9	16,6	17,0	18,2	19,1	21,4	24,4	26,2	29,9	31,5	35,0

2021-2024 İBB Spor İstanbul Referansı