

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – KIZLAR

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P95	P99
5:0	60	-3,6031	15,9036	1,0938	12,9	13,4	13,6	14,4	14,9	15,9	17,2	18,0	19,6	20,3	22,0
5:1	61	-3,5997	15,8932	1,0947	12,9	13,3	13,6	14,3	14,8	15,9	17,2	18,0	19,6	20,4	22,0
5:2	62	-3,5961	15,8837	1,0956	12,8	13,3	13,6	14,3	14,8	15,9	17,2	18,0	19,7	20,4	22,1
5:3	63	-3,5924	15,8751	1,0965	12,8	13,3	13,5	14,3	14,8	15,9	17,2	18,0	19,7	20,5	22,2
5:4	64	-3,5885	15,8677	1,0974	12,8	13,3	13,5	14,3	14,8	15,9	17,2	18,0	19,7	20,5	22,2
5:5	65	-3,5844	15,8619	1,0983	12,8	13,2	13,5	14,3	14,8	15,9	17,2	18,1	19,8	20,6	22,3
5:6	66	-3,5799	15,8577	1,0993	12,7	13,2	13,5	14,2	14,8	15,9	17,2	18,1	19,8	20,6	22,4
5:7	67	-3,5751	15,8556	1,1003	12,7	13,2	13,5	14,2	14,7	15,9	17,2	18,1	19,9	20,7	22,4
5:8	68	-3,5697	15,8555	1,1013	12,7	13,2	13,4	14,2	14,7	15,9	17,2	18,1	19,9	20,7	22,5
5:9	69	-3,5638	15,8577	1,1023	12,7	13,2	13,4	14,2	14,7	15,9	17,3	18,2	20,0	20,8	22,6
5:10	70	-3,5571	15,8623	1,1033	12,7	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,3	18,2	20,0	20,9	22,7
5:11	71	-3,5495	15,8695	1,1044	12,7	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,3	18,2	20,1	20,9	22,8
6:0	72	-3,5409	15,8794	1,1055	12,6	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,3	18,3	20,1	21,0	22,9
6:1	73	-3,5312	15,8921	1,1067	12,6	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,4	18,3	20,2	21,1	23,0
6:2	74	-3,5202	15,9077	1,1079	12,6	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,4	18,4	20,3	21,2	23,1
6:3	75	-3,5079	15,9259	1,1091	12,6	13,1	13,4	14,2	14,7	15,9	17,5	18,4	20,4	21,3	23,3
6:4	76	-3,4940	15,9467	1,1104	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	15,9	17,5	18,5	20,5	21,4	23,4
6:5	77	-3,4784	15,9700	1,1117	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	16,0	17,6	18,6	20,6	21,5	23,5
6:6	78	-3,4611	15,9955	1,1131	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	16,0	17,6	18,6	20,7	21,6	23,7
6:7	79	-3,4418	16,0232	1,1144	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	16,0	17,7	18,7	20,8	21,7	23,8
6:8	80	-3,4204	16,0531	1,1158	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	16,1	17,7	18,8	20,9	21,9	24,0
6:9	81	-3,3970	16,0852	1,1172	12,6	13,1	13,3	14,2	14,7	16,1	17,8	18,9	21,0	22,0	24,1
6:10	82	-3,3716	16,1198	1,1187	12,6	13,1	13,3	14,2	14,8	16,1	17,9	19,0	21,1	22,1	24,3
6:11	83	-3,3442	16,1572	1,1201	12,6	13,1	13,3	14,2	14,8	16,2	17,9	19,0	21,3	22,3	24,4
7:0	84	-3,3148	16,1975	1,1216	12,6	13,1	13,3	14,2	14,8	16,2	18,0	19,1	21,4	22,4	24,6
7:1	85	-3,2834	16,2410	1,1230	12,6	13,1	13,4	14,2	14,8	16,2	18,1	19,2	21,5	22,5	24,7
7:2	86	-3,2501	16,2879	1,1244	12,6	13,1	13,4	14,2	14,8	16,3	18,2	19,3	21,6	22,7	24,9
7:3	87	-3,2149	16,3382	1,1258	12,6	13,1	13,4	14,2	14,9	16,3	18,3	19,5	21,8	22,8	25,1
7:4	88	-3,1777	16,3917	1,1271	12,6	13,1	13,4	14,2	14,9	16,4	18,4	19,6	21,9	23,0	25,2

Yaşa Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – KIZLAR

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
7:5	89	-3,1387	16,4480	1,1285	12,6	13,1	13,4	14,3	14,9	16,4	18,5	19,7	22,1	23,1	25,4
7:6	90	-3,0979	16,5070	1,1297	12,7	13,1	13,4	14,3	14,9	16,5	18,5	19,8	22,2	23,3	25,5
7:7	91	-3,0553	16,5683	1,1309	12,7	13,2	13,4	14,3	15,0	16,6	18,7	19,9	22,3	23,4	25,7
7:8	92	-3,0108	16,6316	1,1321	12,7	13,2	13,5	14,4	15,0	16,6	18,8	20,0	22,5	23,5	25,8
7:9	93	-2,9646	16,6966	1,1332	12,7	13,2	13,5	14,4	15,0	16,7	18,9	20,2	22,6	23,7	25,9
7:10	94	-2,9167	16,7630	1,1343	12,8	13,2	13,5	14,4	15,1	16,8	19,0	20,3	22,8	23,8	26,0
7:11	95	-2,8670	16,8303	1,1353	12,8	13,3	13,6	14,5	15,1	16,8	19,1	20,4	22,9	24,0	26,2
8:0	96	-2,8156	16,8981	1,1362	12,8	13,3	13,6	14,5	15,2	16,9	19,2	20,5	23,0	24,1	26,3
8:1	97	-2,7624	16,9659	1,1371	12,9	13,3	13,6	14,5	15,2	17,0	19,3	20,6	23,2	24,2	26,4
8:2	98	-2,7076	17,0333	1,1380	12,9	13,4	13,6	14,6	15,3	17,0	19,4	20,8	23,3	24,3	26,5
8:3	99	-2,6511	17,0998	1,1388	12,9	13,4	13,7	14,6	15,3	17,1	19,5	20,9	23,4	24,5	26,6
8:4	100	-2,5930	17,1650	1,1395	12,9	13,4	13,7	14,6	15,3	17,2	19,6	21,0	23,5	24,6	26,7
8:5	101	-2,5333	17,2292	1,1403	13,0	13,4	13,7	14,7	15,4	17,2	19,7	21,1	23,6	24,7	26,8
8:6	102	-2,4725	17,2925	1,1410	13,0	13,5	13,8	14,7	15,4	17,3	19,8	21,2	23,7	24,8	26,9
8:7	103	-2,4107	17,3554	1,1417	13,0	13,5	13,8	14,7	15,5	17,4	19,8	21,3	23,8	24,9	27,0
8:8	104	-2,3482	17,4181	1,1424	13,0	13,5	13,8	14,8	15,5	17,4	19,9	21,4	23,9	25,0	27,1
8:9	105	-2,2852	17,4811	1,1430	13,1	13,5	13,8	14,8	15,5	17,5	20,0	21,5	24,0	25,1	27,2
8:10	106	-2,2220	17,5446	1,1437	13,1	13,6	13,9	14,8	15,6	17,5	20,1	21,6	24,2	25,2	27,3
8:11	107	-2,1588	17,6088	1,1444	13,1	13,6	13,9	14,9	15,6	17,6	20,2	21,7	24,3	25,3	27,4
9:0	108	-2,0958	17,6736	1,1451	13,1	13,6	13,9	14,9	15,7	17,7	20,3	21,8	24,4	25,4	27,5
9:1	109	-2,0331	17,7387	1,1458	13,1	13,6	13,9	14,9	15,7	17,7	20,4	21,9	24,5	25,5	27,6
9:2	110	-1,9708	17,8039	1,1465	13,1	13,7	14,0	15,0	15,8	17,8	20,5	22,0	24,6	25,6	27,7
9:3	111	-1,9093	17,8688	1,1471	13,2	13,7	14,0	15,0	15,8	17,9	20,5	22,1	24,7	25,8	27,8
9:4	112	-1,8486	17,9333	1,1478	13,2	13,7	14,0	15,1	15,9	17,9	20,6	22,2	24,8	25,9	27,9
9:5	113	-1,7889	17,9970	1,1485	13,2	13,7	14,1	15,1	15,9	18,0	20,7	22,3	24,9	26,0	28,1
9:6	114	-1,7305	18,0599	1,1491	13,2	13,7	14,1	15,1	15,9	18,1	20,8	22,3	25,0	26,1	28,2
9:7	115	-1,6735	18,1218	1,1497	13,2	13,8	14,1	15,2	16,0	18,1	20,9	22,4	25,1	26,2	28,3
9:8	116	-1,6181	18,1826	1,1504	13,2	13,8	14,1	15,2	16,0	18,2	21,0	22,5	25,2	26,3	28,4
9:9	117	-1,5647	18,2422	1,1509	13,2	13,8	14,1	15,2	16,1	18,2	21,0	22,6	25,3	26,4	28,5

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – KIZLAR

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
9:10	118	-1,5133	18,3006	1,1515	13,3	13,8	14,2	15,3	16,1	18,3	21,1	22,7	25,4	26,5	28,6
9:11	119	-1,4644	18,3577	1,1521	13,3	13,8	14,2	15,3	16,2	18,4	21,2	22,8	25,5	26,6	28,7
9:0	120	-1,4180	18,4134	1,1526	13,3	13,9	14,2	15,3	16,2	18,4	21,3	22,9	25,6	26,7	28,8
10:1	121	-1,3745	18,4677	1,1531	13,3	13,9	14,2	15,4	16,2	18,5	21,3	23,0	25,7	26,8	29,0
10:2	122	-1,3339	18,5211	1,1536	13,3	13,9	14,2	15,4	16,3	18,5	21,4	23,0	25,8	26,9	29,0
10:3	123	-1,2964	18,5736	1,1541	13,3	13,9	14,3	15,4	16,3	18,6	21,5	23,1	25,9	27,0	29,1
10:4	124	-1,2624	18,6256	1,1545	13,3	13,9	14,3	15,4	16,3	18,6	21,6	23,2	26,0	27,1	29,2
10:5	125	-1,2318	18,6773	1,1549	13,3	13,9	14,3	15,5	16,4	18,7	21,6	23,3	26,1	27,2	29,3
10:6	126	-1,2050	18,7288	1,1554	13,4	14,0	14,3	15,5	16,4	18,7	21,7	23,3	26,2	27,3	29,4
10:7	127	-1,1821	18,7806	1,1558	13,4	14,0	14,4	15,5	16,4	18,8	21,8	23,4	26,3	27,4	29,5
10:8	128	-1,1630	18,8327	1,1561	13,4	14,0	14,4	15,6	16,5	18,8	21,8	23,5	26,4	27,5	29,7
10:9	129	-1,1477	18,8852	1,1565	13,4	14,0	14,4	15,6	16,5	18,9	21,9	23,6	26,4	27,6	29,8
10:10	130	-1,1359	18,9384	1,1568	13,4	14,1	14,4	15,6	16,6	18,9	22,0	23,7	26,5	27,7	29,9
10:11	131	-1,1277	18,9924	1,1570	13,5	14,1	14,5	15,7	16,6	19,0	22,0	23,7	26,6	27,8	30,0
10:0	132	-1,1229	19,0473	1,1572	13,5	14,1	14,5	15,7	16,6	19,0	22,1	23,8	26,7	27,9	30,1
11:1	133	-1,1215	19,1034	1,1573	13,5	14,2	14,5	15,8	16,7	19,1	22,2	23,9	26,8	28,0	30,2
11:2	134	-1,1232	19,1606	1,1574	13,6	14,2	14,6	15,8	16,7	19,2	22,3	24,0	26,9	28,1	30,3
11:3	135	-1,1277	19,2185	1,1573	13,6	14,2	14,6	15,8	16,8	19,2	22,3	24,1	27,0	28,2	30,4
11:4	136	-1,1348	19,2769	1,1572	13,7	14,3	14,7	15,9	16,8	19,3	22,4	24,1	27,1	28,3	30,5
11:5	137	-1,1440	19,3353	1,1571	13,7	14,3	14,7	15,9	16,9	19,3	22,5	24,2	27,2	28,4	30,6
11:6	138	-1,1551	19,3934	1,1569	13,7	14,4	14,8	16,0	16,9	19,4	22,5	24,3	27,3	28,4	30,7
11:7	139	-1,1676	19,4508	1,1566	13,8	14,4	14,8	16,0	17,0	19,5	22,6	24,3	27,3	28,5	30,8
11:8	140	-1,1813	19,5072	1,1562	13,8	14,5	14,9	16,1	17,0	19,5	22,7	24,4	27,4	28,6	30,9
11:9	141	-1,1960	19,5622	1,1558	13,9	14,5	14,9	16,1	17,1	19,6	22,7	24,5	27,5	28,7	31,0
11:10	142	-1,2114	19,6158	1,1554	13,9	14,6	15,0	16,2	17,2	19,6	22,8	24,5	27,6	28,8	31,1
11:11	143	-1,2274	19,6679	1,1549	13,9	14,6	15,0	16,2	17,2	19,7	22,8	24,6	27,6	28,9	31,2
11:0	144	-1,2439	19,7184	1,1544	14,0	14,6	15,0	16,3	17,3	19,7	22,8	24,6	27,7	28,9	31,3
12:1	145	-1,2608	19,7671	1,1539	14,0	14,7	15,1	16,4	17,3	19,8	22,9	24,7	27,7	29,0	31,4
12:2	146	-1,2778	19,8140	1,1533	14,1	14,7	15,1	16,4	17,4	19,8	22,9	24,7	27,8	29,1	31,5

Yaş'a Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – KIZLAR

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
12:3	147	-1,2948	19,8589	1,1527	14,1	14,8	15,2	16,5	17,4	19,9	23,0	24,7	27,9	29,1	31,6
12:4	148	-1,3119	19,9024	1,1521	14,1	14,8	15,2	16,5	17,5	19,9	23,0	24,8	27,9	29,2	31,7
12:5	149	-1,3291	19,9448	1,1515	14,2	14,9	15,3	16,6	17,5	19,9	23,0	24,8	27,9	29,2	31,8
12:6	150	-1,3464	19,9867	1,1509	14,2	14,9	15,3	16,6	17,6	20,0	23,0	24,8	28,0	29,3	31,9
12:7	151	-1,3641	20,0286	1,1502	14,2	14,9	15,4	16,7	17,6	20,0	23,1	24,8	28,0	29,4	32,1
12:8	152	-1,3820	20,0711	1,1496	14,2	15,0	15,4	16,7	17,7	20,1	23,1	24,8	28,1	29,4	32,2
12:9	153	-1,4004	20,1148	1,1488	14,3	15,0	15,4	16,8	17,8	20,1	23,1	24,9	28,1	29,5	32,3
12:10	154	-1,4192	20,1600	1,1481	14,3	15,1	15,5	16,8	17,8	20,2	23,1	24,9	28,1	29,5	32,4
12:11	155	-1,4383	20,2066	1,1473	14,3	15,1	15,5	16,9	17,9	20,2	23,1	24,9	28,2	29,6	32,5
13:0	156	-1,4577	20,2546	1,1465	14,4	15,2	15,6	17,0	17,9	20,3	23,2	24,9	28,2	29,6	32,6
13:1	157	-1,4773	20,3037	1,1457	14,4	15,2	15,7	17,0	18,0	20,3	23,2	24,9	28,3	29,7	32,7
13:2	158	-1,4969	20,3538	1,1448	14,5	15,3	15,7	17,1	18,1	20,4	23,2	25,0	28,3	29,7	32,8
13:3	159	-1,5164	20,4046	1,1440	14,5	15,3	15,8	17,2	18,1	20,4	23,3	25,0	28,3	29,8	32,8
13:4	160	-1,5357	20,4562	1,1431	14,6	15,4	15,8	17,2	18,2	20,5	23,3	25,0	28,4	29,8	32,9
13:5	161	-1,5548	20,5081	1,1422	14,6	15,4	15,9	17,3	18,3	20,5	23,3	25,1	28,4	29,9	33,0
13:6	162	-1,5735	20,5603	1,1414	14,7	15,5	15,9	17,3	18,3	20,6	23,4	25,1	28,4	29,9	33,1
13:7	163	-1,5918	20,6125	1,1405	14,7	15,5	16,0	17,4	18,4	20,6	23,4	25,1	28,5	30,0	33,1
13:8	164	-1,6096	20,6644	1,1397	14,8	15,6	16,1	17,5	18,5	20,7	23,4	25,1	28,5	30,0	33,2
13:9	165	-1,6268	20,7158	1,1389	14,8	15,6	16,1	17,5	18,5	20,7	23,5	25,2	28,5	30,0	33,2
13:10	166	-1,6433	20,7666	1,1381	14,9	15,7	16,2	17,6	18,6	20,8	23,5	25,2	28,6	30,1	33,2
13:11	167	-1,6591	20,8164	1,1373	14,9	15,8	16,2	17,6	18,6	20,8	23,5	25,3	28,6	30,1	33,3
14:0	168	-1,6741	20,8650	1,1366	15,0	15,8	16,3	17,7	18,7	20,9	23,6	25,3	28,6	30,1	33,3
14:1	169	-1,6883	20,9124	1,1359	15,0	15,9	16,3	17,8	18,7	20,9	23,6	25,3	28,7	30,1	33,3
14:2	170	-1,7017	20,9582	1,1352	15,1	15,9	16,4	17,8	18,8	21,0	23,7	25,4	28,7	30,2	33,3
14:3	171	-1,7144	21,0025	1,1346	15,1	16,0	16,4	17,9	18,8	21,0	23,7	25,4	28,7	30,2	33,3
14:4	172	-1,7264	21,0449	1,1340	15,2	16,0	16,5	17,9	18,9	21,0	23,8	25,4	28,7	30,2	33,3
14:5	173	-1,7376	21,0854	1,1335	15,2	16,1	16,5	17,9	18,9	21,1	23,8	25,5	28,8	30,2	33,3
14:6	174	-1,7481	21,1237	1,1330	15,3	16,1	16,6	18,0	18,9	21,1	23,8	25,5	28,8	30,2	33,3
14:7	175	-1,7579	21,1596	1,1325	15,3	16,1	16,6	18,0	19,0	21,2	23,9	25,5	28,8	30,3	33,3

Yaşa Göre Beden Kütle İndeksi (BKİ) – KIZLAR

5-15 yaş (Persentiller)



GENÇLİK
VE SPOR
HİZMETLERİ
DAİRESİ
BAŞKANLIĞI



Yıl: Ay	Ay	L	M	S	Persentiller (BKİ –kg/m ²)										
					P1	P3	P5	P15	P25	P50	P75	P85	P95	P97	P99
14:8	176	-1,7669	21,1928	1,1321	15,4	16,2	16,7	18,0	19,0	21,2	23,9	25,6	28,8	30,3	33,3
14:9	177	-1,7751	21,2229	1,1318	15,4	16,2	16,7	18,1	19,0	21,2	23,9	25,6	28,9	30,3	33,3
14:10	178	-1,7825	21,2497	1,1314	15,5	16,3	16,7	18,1	19,1	21,2	24,0	25,6	28,9	30,3	33,3
14:11	179	-1,7890	21,2728	1,1312	15,5	16,3	16,7	18,1	19,1	21,3	24,0	25,7	28,9	30,3	33,3
15:0	180	-1,7947	21,2920	1,1309	15,5	16,3	16,8	18,1	19,1	21,3	24,0	25,7	28,9	30,3	33,2
15:1	181	-1,7995	21,3070	1,1307	15,5	16,3	16,8	18,1	19,1	21,3	24,0	25,7	28,9	30,3	33,2
15:2	182	-1,8034	21,3181	1,1305	15,6	16,3	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,7	28,9	30,3	33,2
15:3	183	-1,8066	21,3255	1,1303	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,7	28,9	30,3	33,1
15:4	184	-1,8090	21,3296	1,1301	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,7	28,9	30,3	33,1
15:5	185	-1,8108	21,3305	1,1300	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,8	28,9	30,2	33,0
15:6	186	-1,8121	21,3285	1,1298	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,8	28,9	30,2	33,0
15:7	187	-1,8128	21,3240	1,1297	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,7	28,8	30,2	32,9
15:8	188	-1,8131	21,3172	1,1296	15,6	16,4	16,8	18,2	19,1	21,3	24,1	25,7	28,8	30,1	32,8
15:9	189	-1,8130	21,3085	1,1295	15,7	16,4	16,8	18,1	19,1	21,3	24,1	25,7	28,8	30,1	32,8
15:10	190	-1,8126	21,2981	1,1294	15,7	16,4	16,8	18,1	19,1	21,3	24,1	25,7	28,8	30,1	32,7
15:11	191	-1,8119	21,2865	1,1293	15,7	16,4	16,8	18,1	19,1	21,3	24,1	25,7	28,7	30,0	32,6

2021-2024 İBB Spor İstanbul Referansı